**ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **TRD:** | | | | | | |
| **Fecha** | **DD** | **MM** | **AAAA** | **Hora Inicio** | **Hora Final** | **Elaboró Acta:** |
| | 07 | 11 | 2025 | 9:00A.M. | 1:00 P.M | Diana Gomez |
| **Lugar: Canchas múltiples del barrio Berlin** | | | | | **Proceso:** GESTION DE SALUD PUBLICA contrato interadministrativo Nº 4145.010.27.1.0038-2025 | |
| **Reunión o Comité: Encuentro comunitario salud mental - prevencion de suicidio** | | | | | | |
| **Objetivo de la Reunión o Comité**: Operativizar acciones territoriales para la atención de condiciones de la población con discapacidad o en riesgo de adquirirla, a través de equipos de acción comunitaria. | | | | | | |
| **Número de Acta: 06** | | | | | | |

| **ASISTENTES** |
|---|
| **Ver Listado de Asistencia.** |

| **ORDEN DEL DIA** |
|---|
| **1.** Objetivos |
| **2.** Presentación de los asistentes |
| **3** Desarrollo del encuentro comunitario |
| **4.** Conclusiones |

## DESARROLLO DE LA REUNIÓN

### 1. Objetivos

**Objetivo general:**

Fortalecer los conocimientos de la comunidad del barrio Berlín sobre las rutas de atención en salud mental en la ciudad de Santiago de Cali, con énfasis en la ruta de atención en caso de intento suicida, promoviendo el acceso oportuno, la identificación de riesgos y la búsqueda temprana de apoyo profesional.

**Objetivos específicos:**

- **Sensibilizar a la comunidad** acerca de la importancia del cuidado de la salud mental, promoviendo prácticas de autocuidado y bienestar emocional.
- Socializar de forma clara, oportuna y accesible las rutas de atención disponibles en la ciudad, facilitando el conocimiento y uso adecuado de los servicios institucionales.
- Orientar a la población sobre los procedimientos a seguir ante situaciones de riesgo o intentos de suicidio, proporcionando información precisa que permita una actuación rápida y segura.

## DESARROLLO DE LA REUNIÓN

### 2. Presentación de los asistentes

El encuentro comunitario se desarrolló en las canchas múltiples del barrio Berlín, contando con una participación total de 82 personas, de las cuales 49 eran mujeres y 33 eran hombres. La comunidad asistió de manera receptiva y con alto interés, demostrando disposición para aprender y aclarar dudas frente a la atención en salud mental.

La intervención estuvo liderada por el equipo interdisciplinario de **Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC)**, conformado por profesionales de fisioterapia, psicología, trabajo social, auxiliares en salud y personal de apoyo administrativo, quienes acompañaron la socialización de las rutas y la atención de los servicios ofertados durante la jornada.

### 3. Desarrollo de espacios comunitarios

El encuentro comunitario realizado en las canchas múltiples del barrio Berlín se desarrolló en un ambiente altamente participativo, donde la comunidad mostró un interés genuino por comprender las rutas de atención en salud mental disponibles en la ciudad de Cali, especialmente aquellas relacionadas con situaciones de crisis e intento suicida. Desde el inicio, el equipo de **Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC)** generó un ambiente cálido y cercano, iniciando la jornada con una bienvenida institucional y una presentación detallada de los objetivos del encuentro. Esto permitió que los asistentes comprendieran la importancia de adquirir conocimientos sobre la atención en salud mental y la necesidad de estar preparados para actuar ante situaciones de emergencia emocional en su entorno familiar o comunitario.

A medida que avanzaba el espacio educativo, el equipo RBC explicó de manera clara y accesible cómo funcionan las rutas de atención en salud mental, profundizando en la identificación de signos de alarma, el reconocimiento de conductas de riesgo y los mecanismos para activar la ruta de intento suicida. La comunidad participó activamente mediante preguntas, comentarios y la exposición de experiencias personales que enriquecieron el diálogo. Algunos asistentes manifestaron que, antes de este espacio, sentían confusión o temor frente a cómo proceder ante una persona que expresa ideas suicidas o atraviesa un episodio de crisis mental. La explicación detallada de los pasos, instituciones involucradas y tiempos de respuesta brindó tranquilidad y reforzó la importancia del papel comunitario en la prevención.

Simultáneamente, el encuentro se fortaleció gracias a la articulación con una feria de servicios organizada por la Red de Salud del Norte en stands, que ofreció múltiples atenciones en salud de manera ordenada y accesible. La comunidad circuló libremente por los diferentes stands, donde el equipo RBC y otras instituciones brindaron acompañamiento cercano y personalizado.

En el stand de tamizaje de riesgo cardiovascular, 25 personas recibieron valoración integral, incluyendo toma de presión arterial, frecuencia cardíaca y revisión de factores de riesgo como antecedentes familiares, hábitos de vida y sintomatología asociada. El personal brindó recomendaciones individuales, explicando la importancia de la prevención para evitar complicaciones asociadas a la hipertensión, diabetes u otros factores de riesgo cardiovascular. Muchas personas destacaron la importancia de tener este servicio cerca de su territorio, ya que les facilita conocer su estado de salud y recibir orientación sin necesidad de trasladarse a un centro de salud.

## DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El stand de vacunación también tuvo una excelente acogida, logrando inmunizar a 27 personas. Las vacunas se suministraron de acuerdo con los esquemas disponibles, y los asistentes expresaron agradecimiento al contar con este servicio sin las barreras habituales como filas prolongadas, horarios limitados o desplazamientos. Varias personas aprovecharon la oportunidad para actualizar sus esquemas, y algunas comentaron que llevaban tiempo sin vacunarse por falta de acceso oportuno.

Además de lo ya mencionado, también se contó con la presencia del stand de **Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) y Discapacidad**. Este espacio se utilizó como estrategia para promover el acceso a la ruta de certificación de discapacidad, socializar sus beneficios y dar a conocer las diferentes ofertas institucionales disponibles en la comuna. La certificación de discapacidad recibió 2 trámites para iniciar el proceso. Allí, los profesionales brindaron información detallada sobre los requisitos, documentos necesarios y pasos a seguir para completar el proceso. Esto permitió esclarecer dudas importantes, especialmente para familias que no sabían cómo iniciar el trámite o qué beneficios podrían obtener una vez aprobado el certificado. Las personas atendidas expresaron gratitud por contar con un acompañamiento tan claro y humano.

El stand de demandas inducidas hacia rutas PYMS orientó a 15 personas sobre la necesidad de acceder a servicios como medicina general, psicología, trabajo social, rehabilitación y promoción de la salud. La orientación brindada fue clave para que los asistentes comprendieran las rutas de acceso y los pasos administrativos necesarios para garantizar continuidad en la atención.

Además de los servicios brindados por el equipo RBC, el encuentro contó con importantes articulaciones intersectoriales que ampliaron de manera significativa la oferta y el impacto de la jornada. La presencia de la **Patrulla Púrpura** generó gran interés en la comunidad, ya que ofrecieron orientación sobre la prevención de las violencias basadas en género, explicaron rutas de protección disponibles en la ciudad, mecanismos de denuncia y estrategias para identificar situaciones de riesgo en el entorno familiar. Muchas mujeres se acercaron a recibir orientación, manifestando preocupación por situaciones que han vivido o presenciado. Su participación permitió enriquecer la jornada con un enfoque transversal de protección y prevención.

De igual manera, la articulación con la Secretaría de Bienestar Social, a través de la **Móvil de Atención para Habitantes de Calle**, generó un impacto significativo. Este componente ofreció atención médica básica, acceso a duchas, entrega de alimentos y cambio de ropa para las personas habitantes de calle que se acercaron durante la actividad. La presencia de este servicio humanizó aún más la jornada, mostrando a la comunidad un enfoque integrador que no excluye a ninguna población. Las personas habitantes de calle expresaron agradecimiento por recibir atención digna, cercana y sin juicio, lo que fortaleció el enfoque de inclusión social dentro del territorio.

En conjunto, la comunidad recibió la jornada de manera muy positiva. Los asistentes reconocieron la importancia de contar con espacios donde se combinen educación, prevención, atención en salud y articulación intersectorial. Manifestaron sentirse acompañados, escuchados y apoyados, valorando especialmente que diferentes instituciones se unieran para ofrecer servicios útiles y orientaciones claras en un mismo lugar. La jornada permitió no solo transmitir información pertinente, sino también fortalecer el sentido de comunidad, apoyo mutuo y corresponsabilidad frente al cuidado de la salud mental y el bienestar social.

## DESARROLLO DE LA REUNIÓN

**4. Conclusión**

El encuentro comunitario realizado en las canchas múltiples del barrio Berlín fue bien recibido por la comunidad, quienes manifestaron mayor claridad sobre las rutas de atención en salud mental y la importancia de saber cómo actuar ante situaciones de crisis, especialmente frente al intento suicida. La modalidad de feria en stands facilitó el acceso a servicios de salud y orientación, permitiendo que los asistentes recibieran atención cercana y oportuna.

La articulación intersectorial con la Patrulla Púrpura y con la Secretaría de Bienestar Social fortaleció la jornada al integrar componentes de prevención de violencias basadas en género y atención básica para la población habitante de calle. La comunidad valoró positivamente la diversidad de servicios y el acompañamiento brindado.

En general, la actividad contribuyó al fortalecimiento del autocuidado, la prevención y el acceso a rutas de atención en salud, consolidándose como un espacio significativo para el bienestar emocional y social del territorio.

## TAREAS ASIGNADAS

| Qué hacer | Responsable | Fecha |
|---|---|---|
| Realizar derivación y seguimiento en salud | **E.S.E. Norte** | **A partir de la fecha** |

**FIRMAS (RESPONSABLES):**

Diana Sofia Flor M.

**Elaboró:** DIANA SOFIA FLOR MESTIZO
**Cargo:** FISIOTERAPEUTA

Diana Gómez.

**Responsable Reunión:** DIANA GOMEZ PALOMINO
**Cargo:** TRABAJADORA SOCIAL